

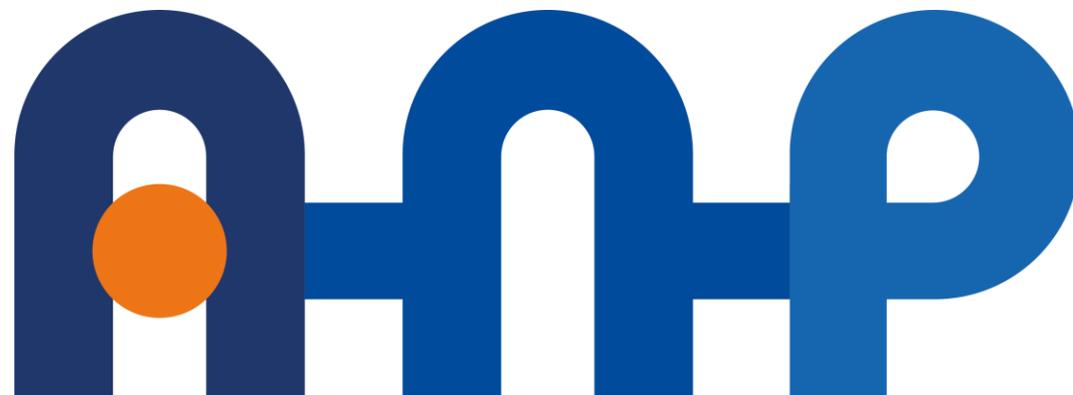
Indagine sui livelli di stress e benessere dei dirigenti scolastici

REPORT 2024

A CURA DI

ILARIA BUONOMO E
CATERINA FIORILLI

UNIVERSITA' LUMSA



**associazione nazionale dirigenti pubblici
e alte professionalità della scuola**



LUMSA
UNIVERSITÀ

Il campione

Genere e età

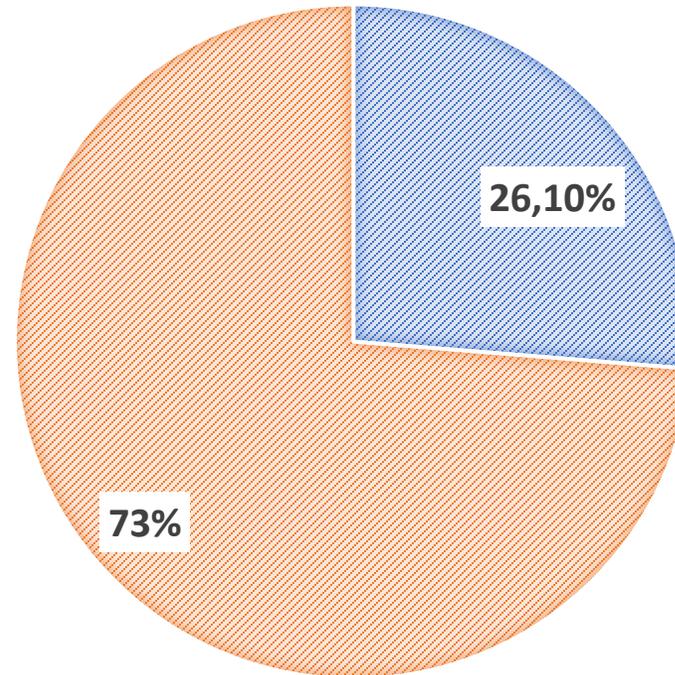
Campione totale: 1892 dirigenti scolastici

Il 9.4% non ha completato il questionario

Campione finale:
1798 dirigenti

GENERE

Maschio Femmina



Età massima
68 anni

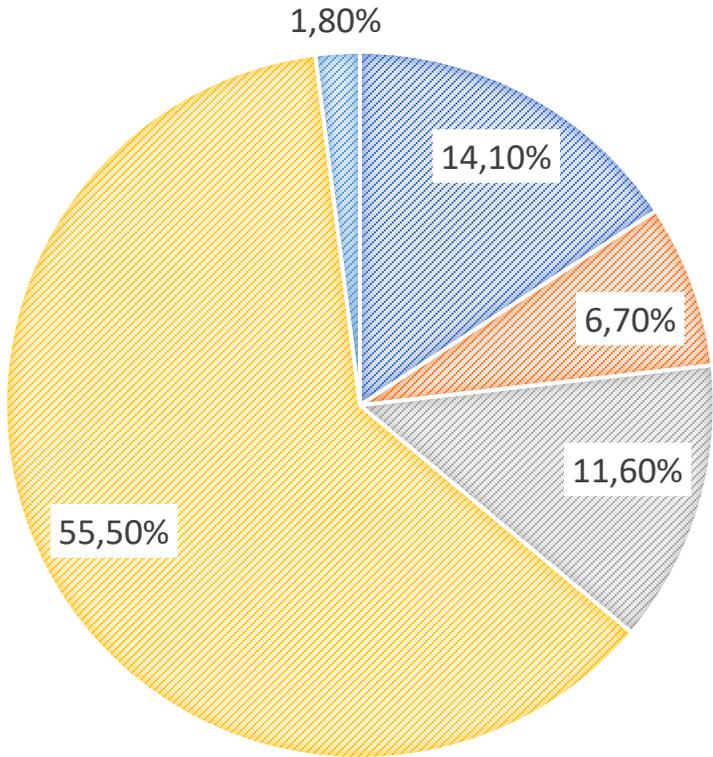
Età media
56 anni

Età minima
35 anni

Altre variabili demografiche

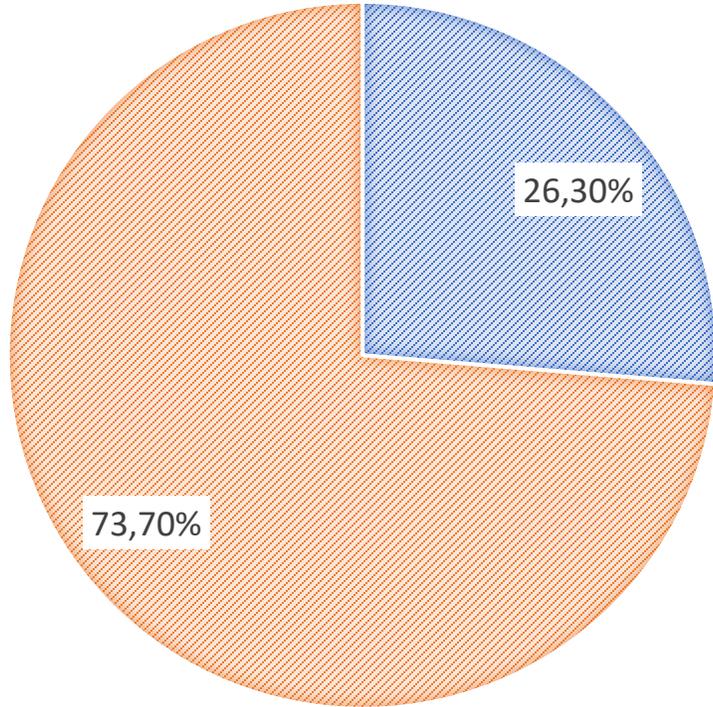
STATO CIVILE

■ Celibe/Nubile ■ Convivente ■ Separato/a o Divorziato/a ■ Sposato/a ■ Vedovo/a

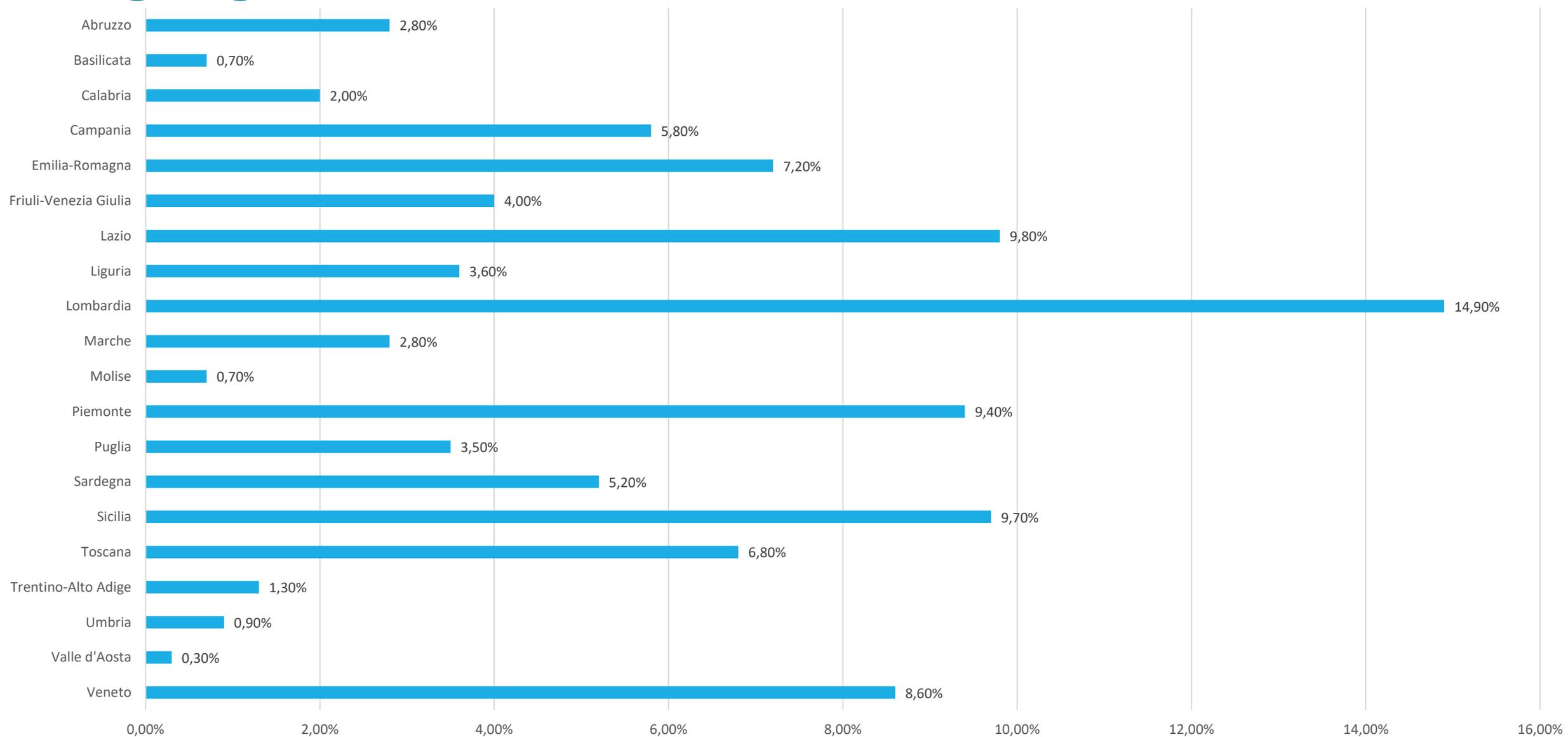


FIGLI

■ Senza figli ■ Con figli



Aree geografiche



Caratteristiche lavorative

Il **60.73%** (N=1013) dirige un **Istituto di scuola dell'infanzia o primaria**, nello specifico:

- Nel **58%** dei casi, un **Istituto Comprensivo**
- Nello **0.1%** dei casi, una **Scuola dell'Infanzia**
- Nel **1.3%** dei casi, una **Scuola Primaria**
- Nel **1.4%** dei casi, una **Scuola Secondaria di I Grado**

Il **32.07%** (N=535) dirige un **Istituto di Istruzione Secondaria di II grado**, nello specifico:

- Nel **42.8%** dei casi, un **Liceo**
- Nel **26.54%** dei casi, **Istituti Tecnici o Professionali**
- Nel **30.64%** dei casi, un **Istituto di Istruzione Superiore**

Anni medi
nell'Istituto attuale:
5.78

Numero medio di
studenti
nell'Istituto:
967

Numero medio di
plessi nell'Istituto: **5**

Numero medio di
docenti nell'Istituto:
113

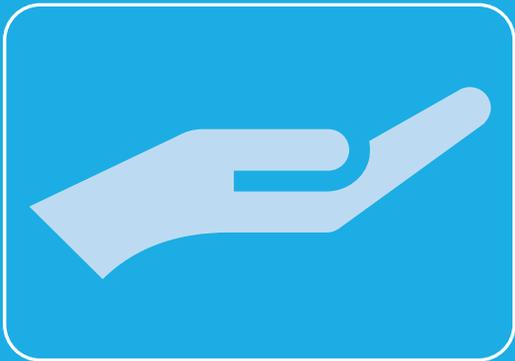
Dirigenti reggenti in
altro Istituto:
17.7%
ma solo il 4.4% nello stesso
comune della sede di titolarità

Cosa abbiamo misurato



FATTORI DI RISCHIO:

- Ritmi lavorativi
- Richieste cognitive
- Richieste emotive
- Richieste di nascondere le emozioni



FATTORI DI PROTEZIONE:

- Prevedibilità del proprio lavoro
- Riconoscimento del proprio lavoro
- Chiarezza del proprio ruolo professionale
- Rapporto lavoro-vita privata



SALUTE PSICOFISICA:

- Problemi del sonno
- Burnout
- Stress
- Sintomi depressivi
- Sintomi somatici
- Sintomi cognitivi



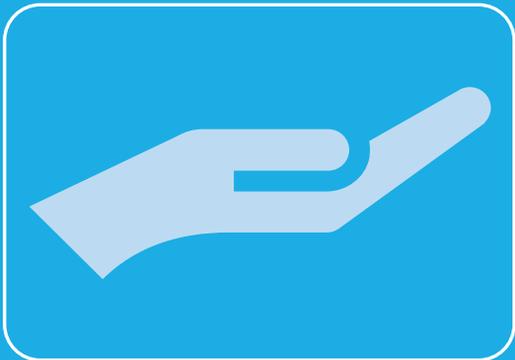
FATTORI DI RISCHIO:

Ritmi lavorativi

Richieste cognitive

Richieste emotive

Richieste di nascondere le emozioni



FATTORI DI PROTEZIONE:

Prevedibilità del proprio lavoro

Riconoscimento del proprio lavoro

Chiarezza del proprio ruolo professionale

Rapporto lavoro-vita privata



SALUTE PSICOFISICA:

Problemi del sonno

Burnout

Stress

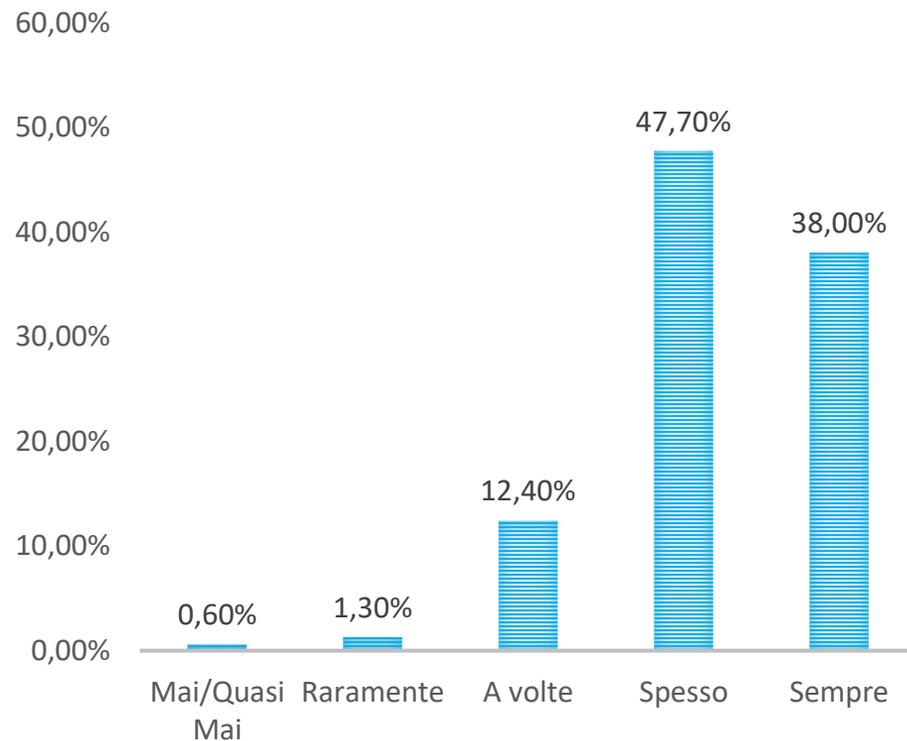
Sintomi depressivi

Sintomi somatici

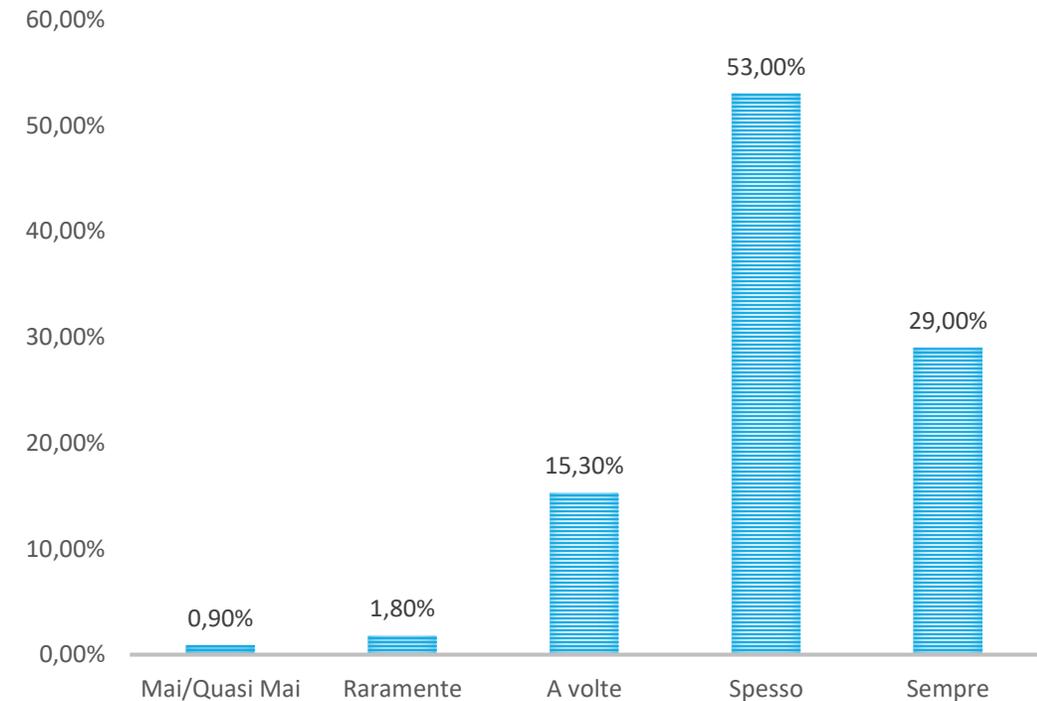
Sintomi cognitivi

Fattori di rischio: Richieste lavorative

RITIENE CHE IL SUO LAVORO SIA
DISTRIBUITO IN MODO IRREGOLARE,
TANTO DA ACCUMULARSI?

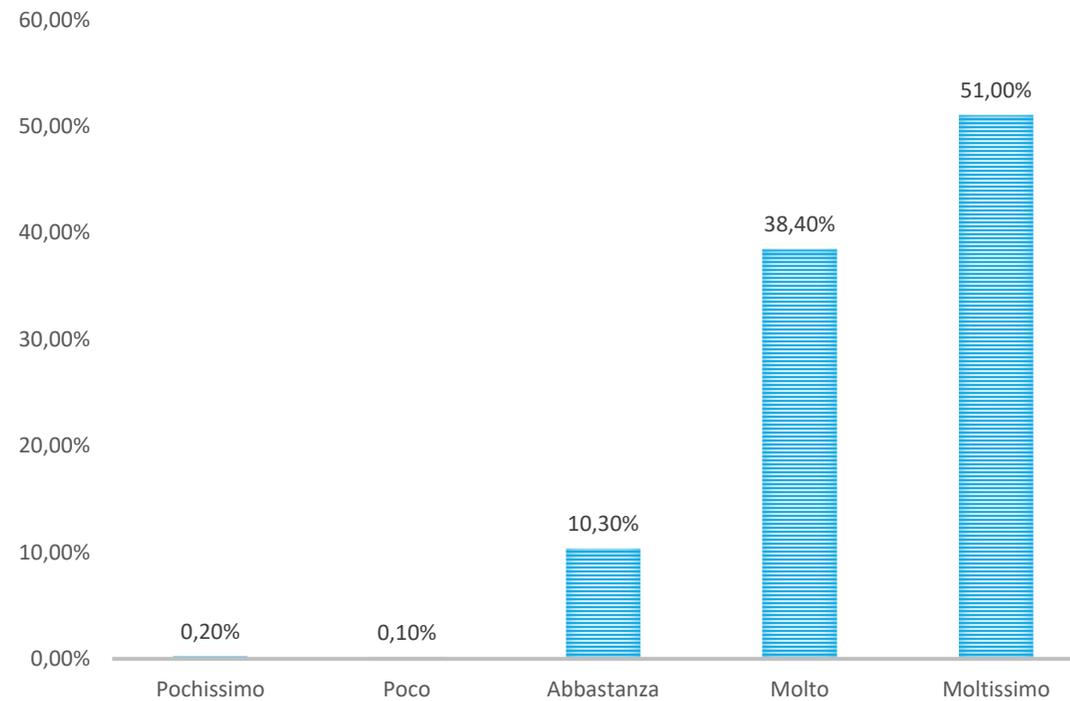


QUANTO SPESSO LE CAPITA DI NON AVERE
TEMPO PER COMPLETARE TUTTE LE
MANSIONI LAVORATIVE?



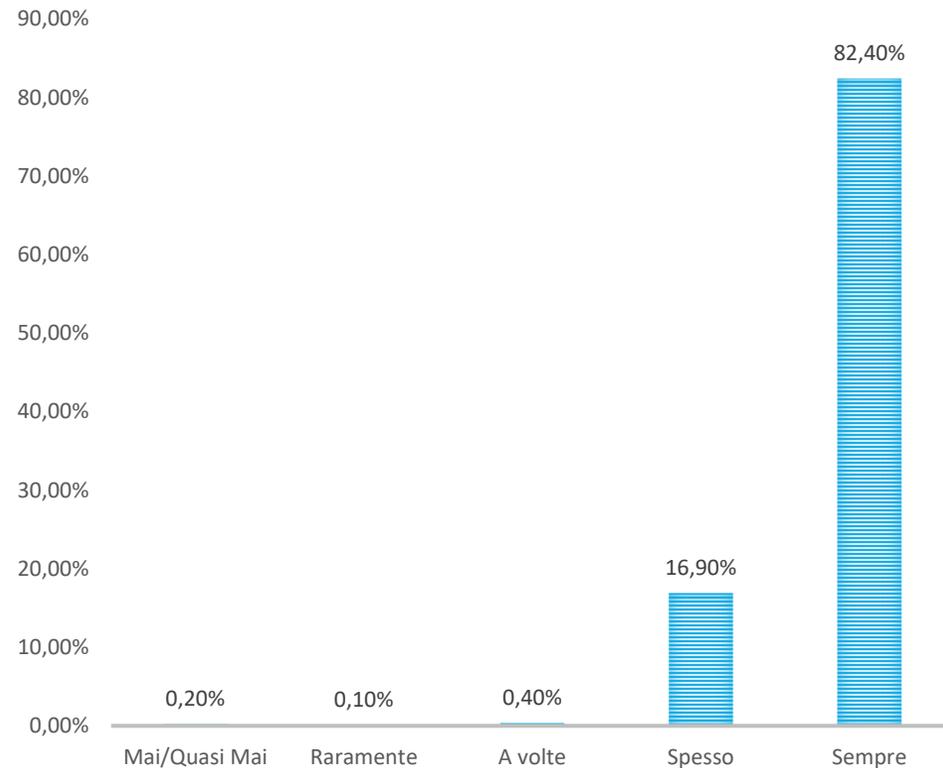
Fattori di rischio: Ritmi lavorativi

LAVORA A UN RITMO MOLTO ELEVATO DURANTE IL GIORNO?

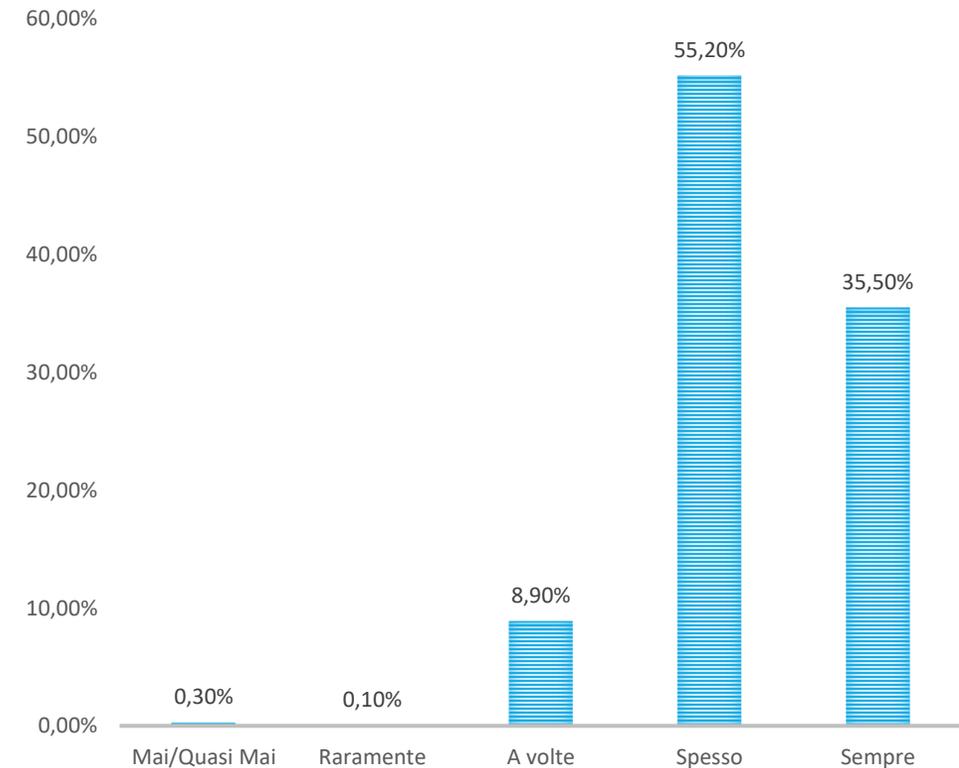


Fattori di rischio: Richieste cognitive

DEVE TENERE SOTTO CONTROLLO MOLTE
COSE MENTRE LAVORA?

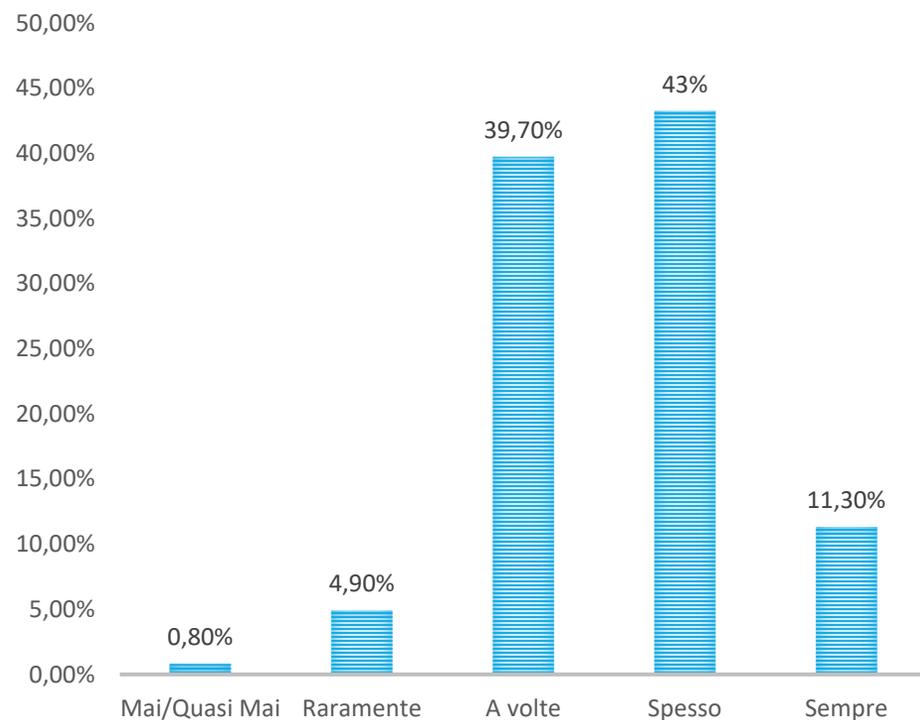


IL SUO LAVORO LE RICHIEDE DI
PRENDERE DECISIONI DIFFICILI?

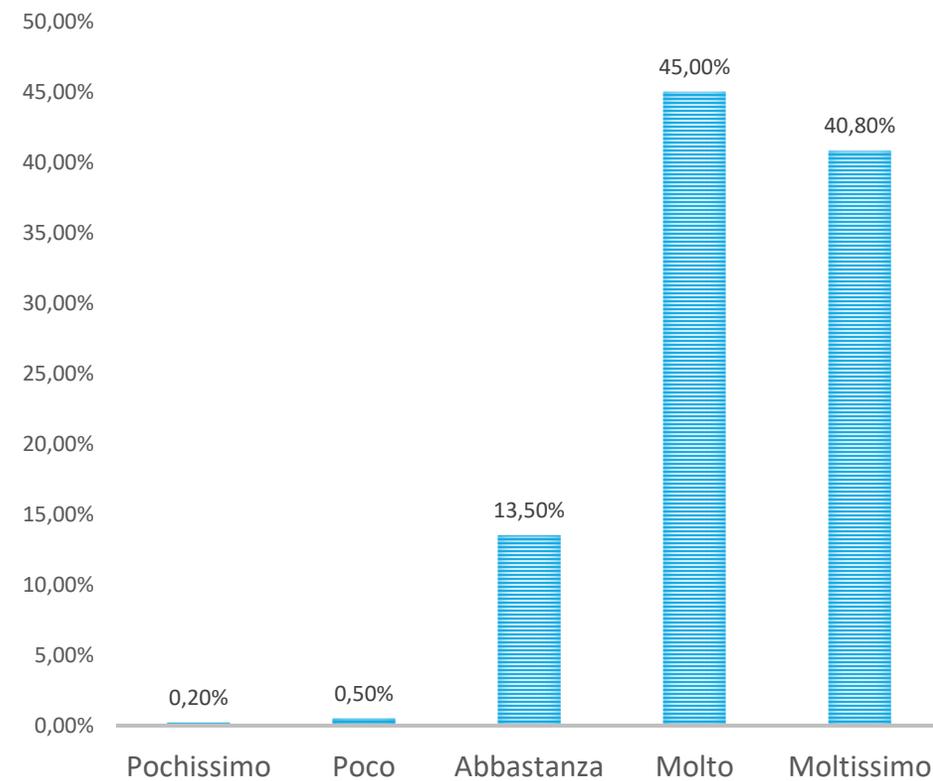


Fattori di rischio: Richieste emotive

IL SUO LAVORO LA METTE IN
SITUAZIONI CHE LE GENERANO
DISAGIO EMOTIVO?

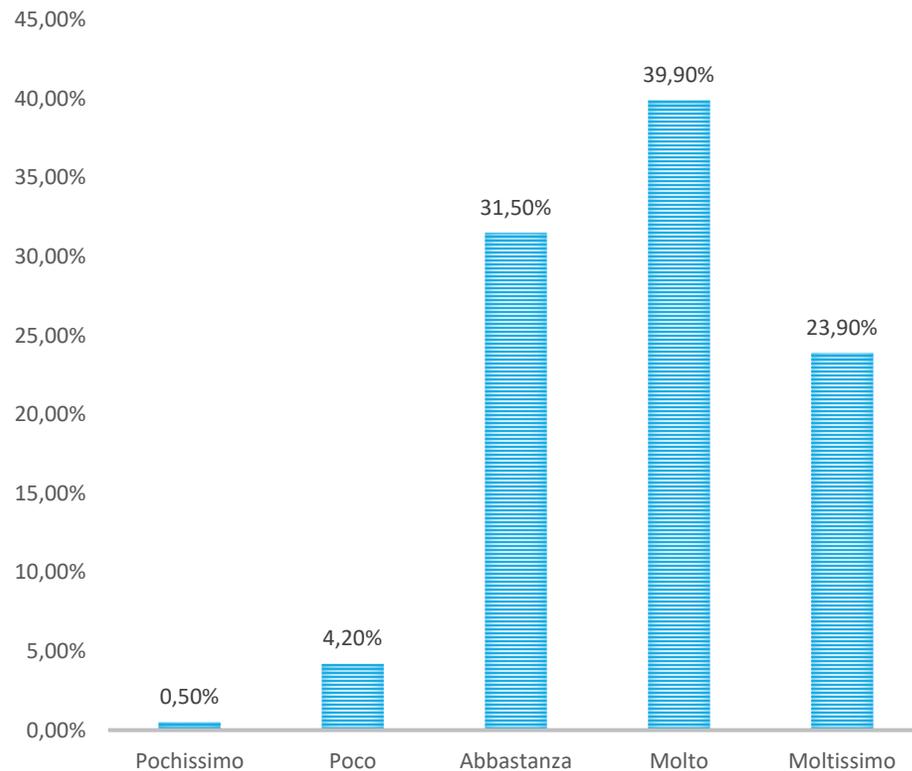


IL SUO LAVORO È EMOTIVAMENTE
IMPEGNATIVO?

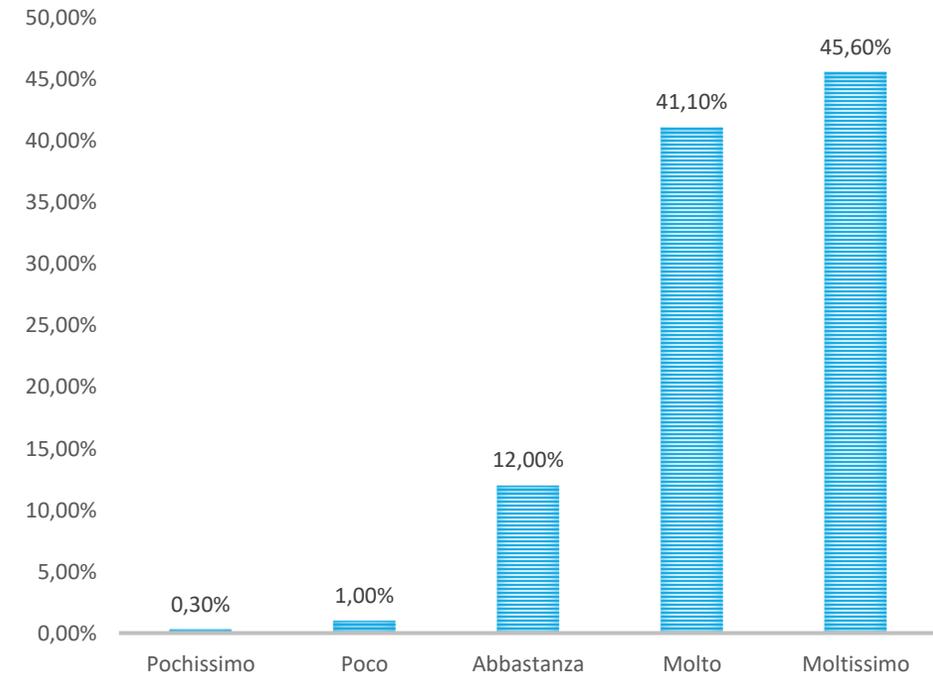


Fattori di rischio: Richieste di nascondere le emozioni

IL SUO LAVORO LE RICHIEDE DI
MASCHERARE LE SUE EMOZIONI?



IL SUO LAVORO LE RICHIEDE DI ESSERE
GENTILE E APERTO/A NEI CONFRONTI
DI TUTTI, A PRESCINDERE DA COME SI
COMPORTANO CON LEI?



FATTORI DI RISCHIO

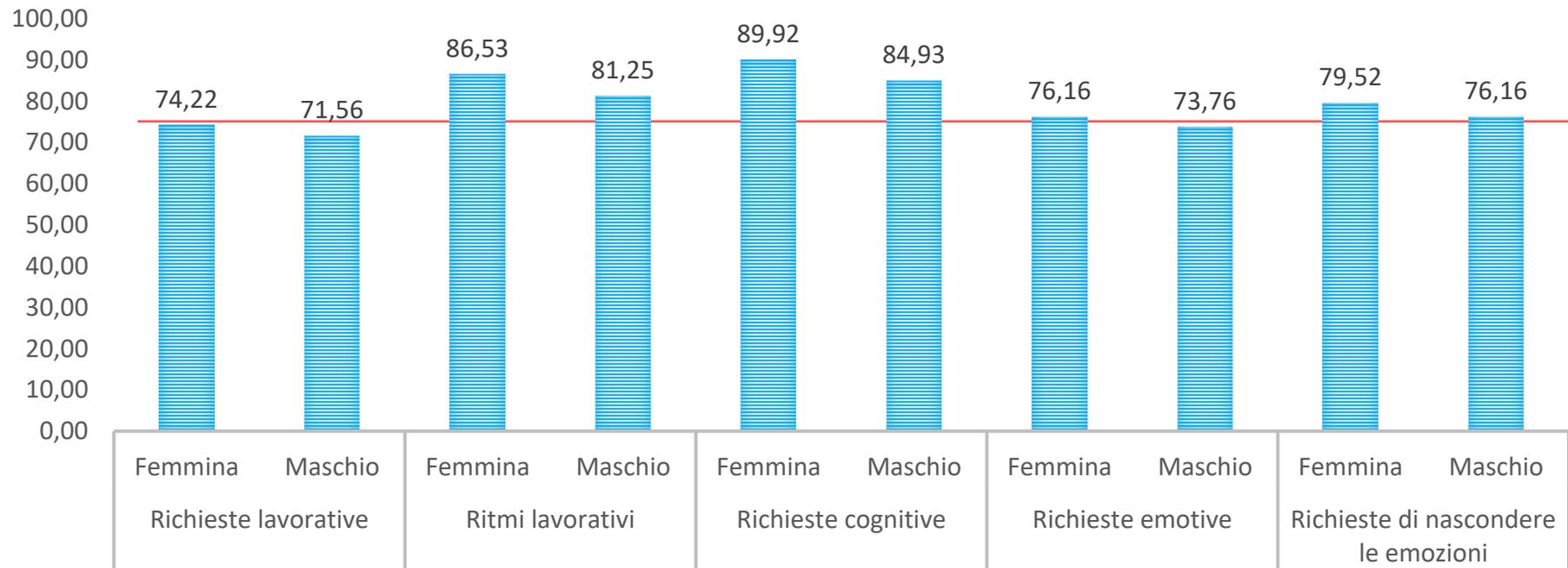
	Media	Deviazione Standard
Richieste lavorative	73,61	15,97
Ritmi lavorativi	85,27	14,28
Richieste cognitive	88,60	9,70
Richieste emotive	75,56	13,81
Richieste di nascondere le emozioni	78,65	16,04

**Cut-off
75**

Fattori di rischio: Richieste e ritmi lavorativi X Genere

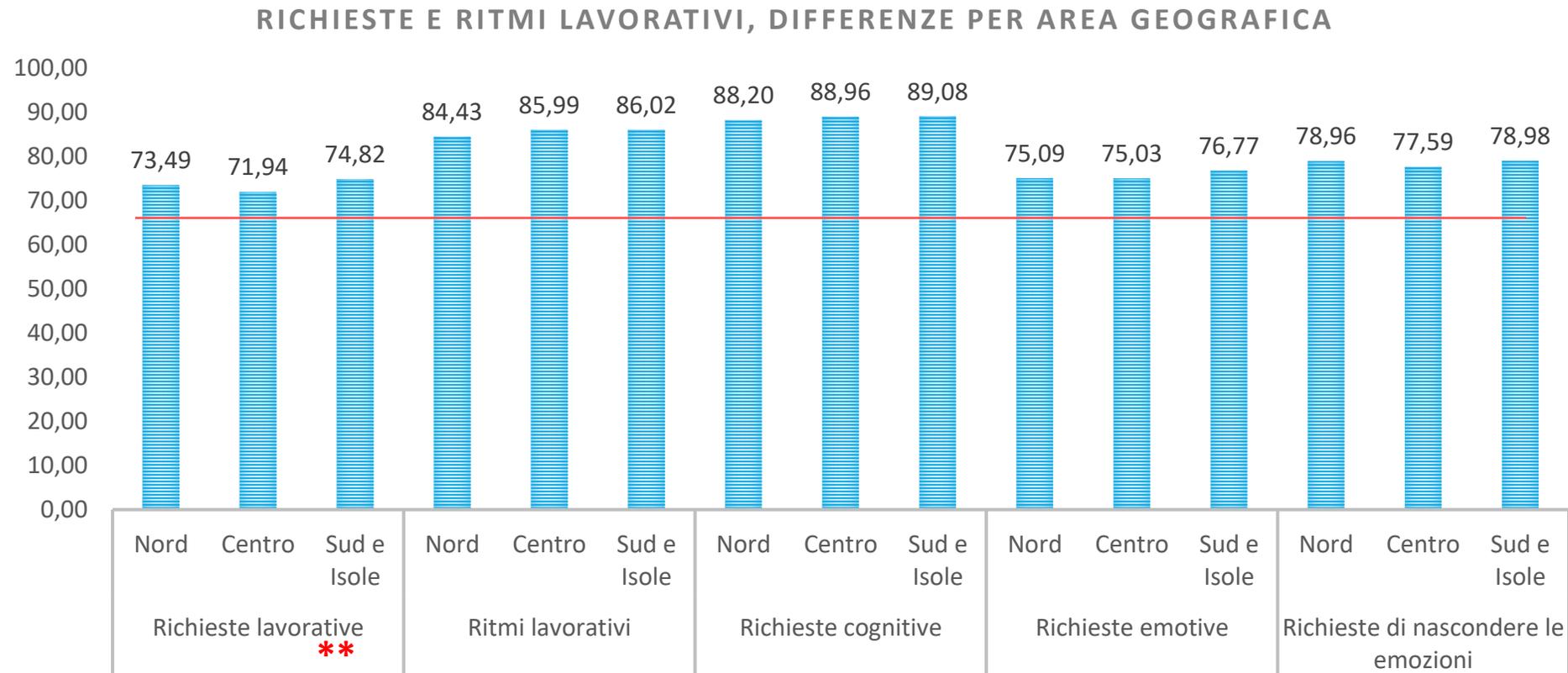
Pur con alcune differenze, **i livelli di rischio sono alti per entrambi i generi.**

DIFFERENZE DI GENERE NELLE RICHIESTE E NEI RITMI LAVORATIVI PERCEPITI

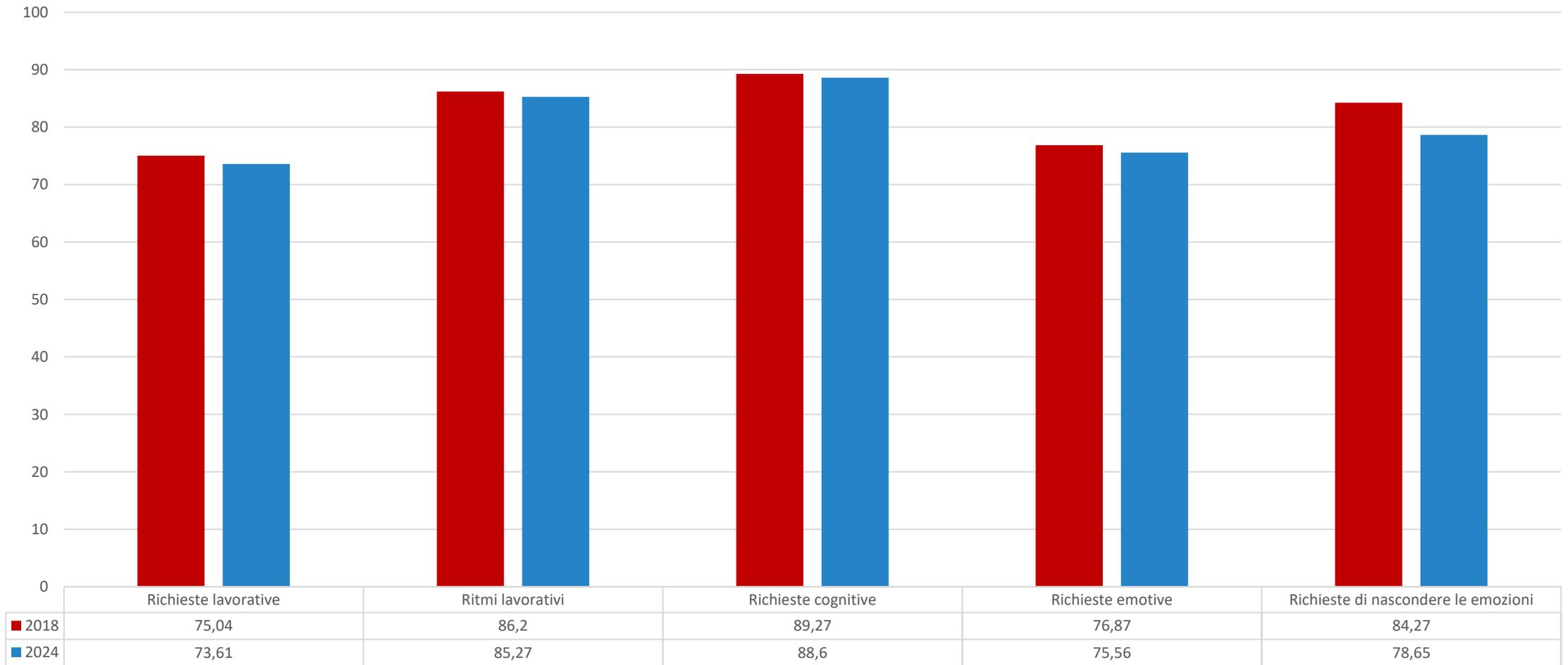


Fattori di rischio: Richieste e ritmi lavorativi X Area Geografica

Tutti i dirigenti, a prescindere dall'area geografica, riportano alto rischio per i **ritmi lavorativi** e le **richieste cognitive** percepite.

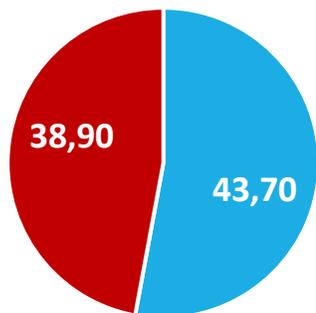


Confronto 2018 vs 2024



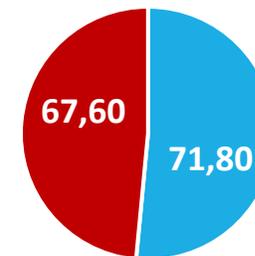
■ 2018 ■ 2024

Richieste lavorative



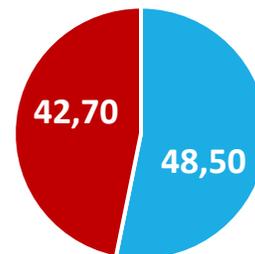
- % di dirigenti al di sopra del cut-off di 75 Anno 2018
- % di dirigenti al di sopra del cut-off di 75 Anno 2024

Ritmi lavorativi



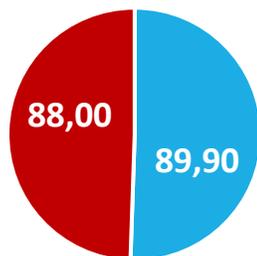
- % di dirigenti al di sopra del cut-off di 75 Anno 2018
- % di dirigenti al di sopra del cut-off di 75 Anno 2024

Richieste emotive



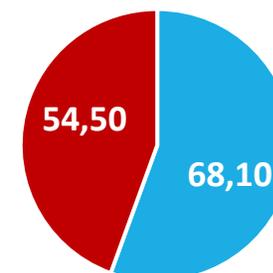
- % di dirigenti al di sopra del cut-off di 75 Anno 2018
- % di dirigenti al di sopra del cut-off di 75 Anno 2024

Richieste cognitive



- % di dirigenti al di sopra del cut-off di 75 Anno 2018
- % di dirigenti al di sopra del cut-off di 75 Anno 2024

Richieste di nascondere le emozioni

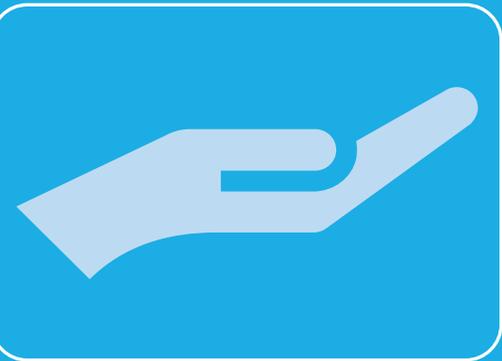


- % di dirigenti al di sopra del cut-off di 75 Anno 2018
- % di dirigenti al di sopra del cut-off di 75 Anno 2024



FATTORI DI RISCHIO:

- Ritmi lavorativi
- Richieste cognitive
- Richieste emotive
- Richieste di nascondere le emozioni



FATTORI DI PROTEZIONE:

- Prevedibilità del proprio lavoro**
- Riconoscimento del proprio lavoro**
- Chiarezza del proprio ruolo professionale**
- Rapporto lavoro-vita privata**

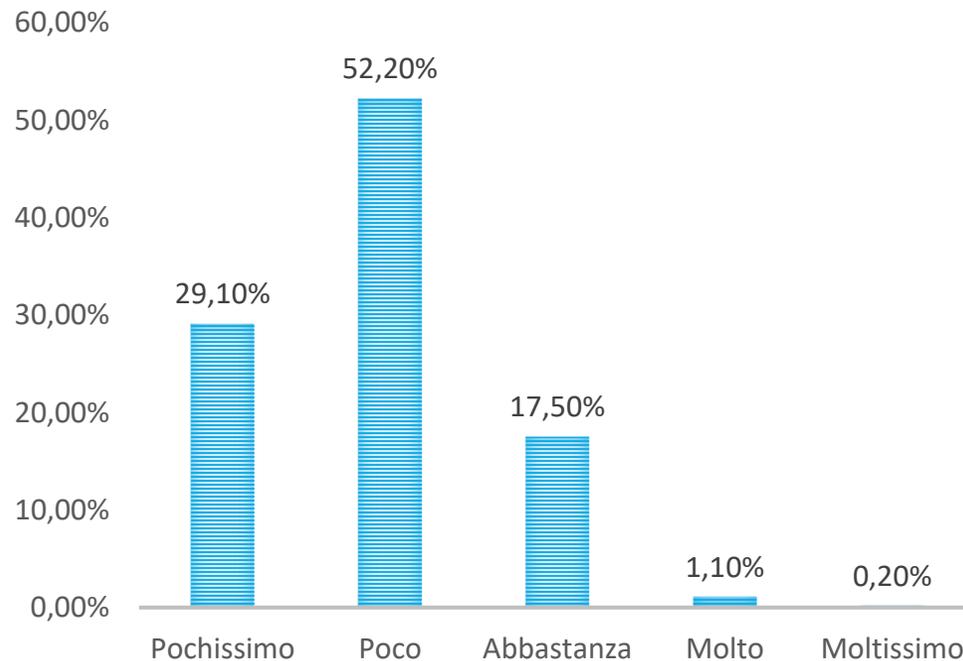


SALUTE PSICOFISICA:

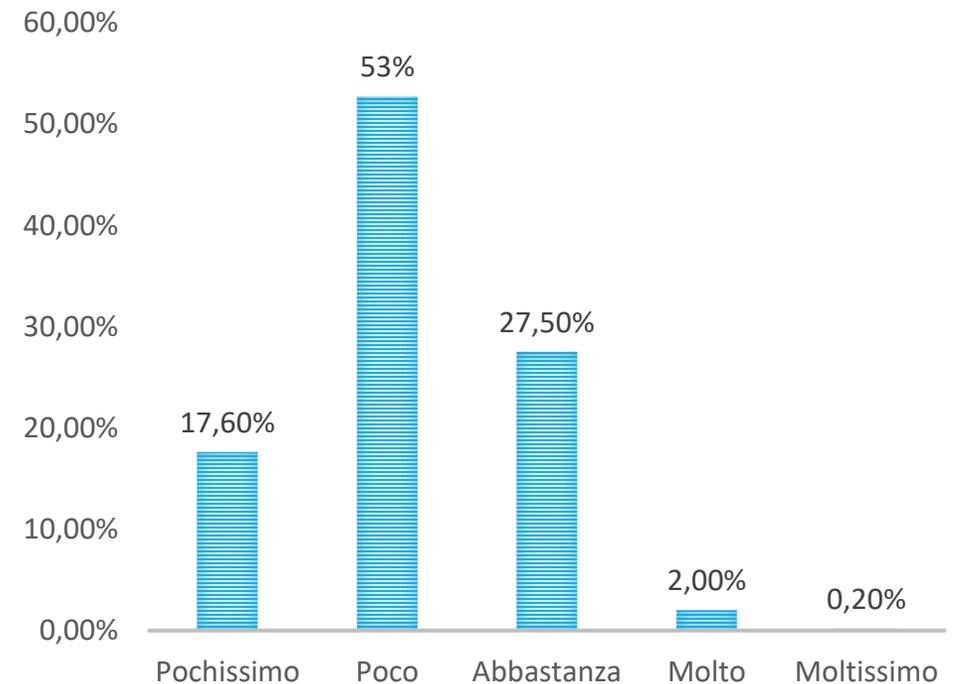
- Problemi del sonno
- Burnout
- Stress
- Sintomi depressivi
- Sintomi somatici
- Sintomi cognitivi

Fattori di protezione: Prevedibilità del lavoro

L'AMMINISTRAZIONE LA INFORMA CON UN ANTICIPO RAGIONEVOLE A PROPOSITO DI CAMBIAMENTI O PIANI FUTURI?

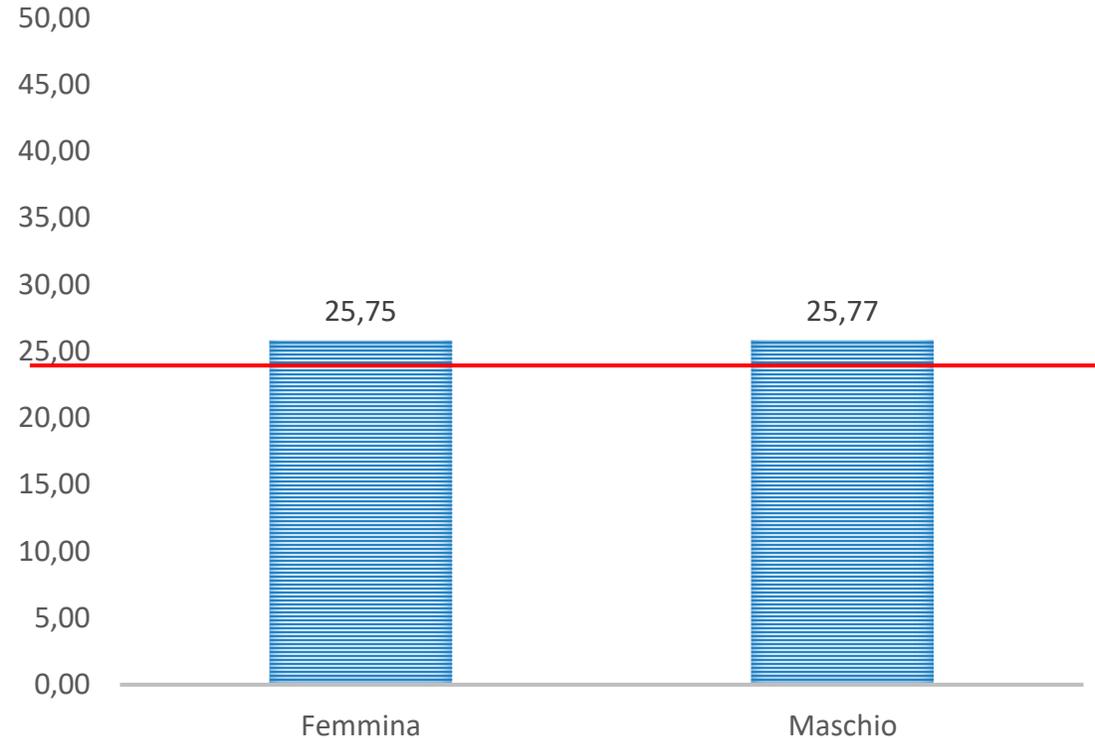


RICEVE DALL'AMMINISTRAZIONE TUTTE LE INFORMAZIONI DI CUI HA BISOGNO PER LAVORARE BENE?



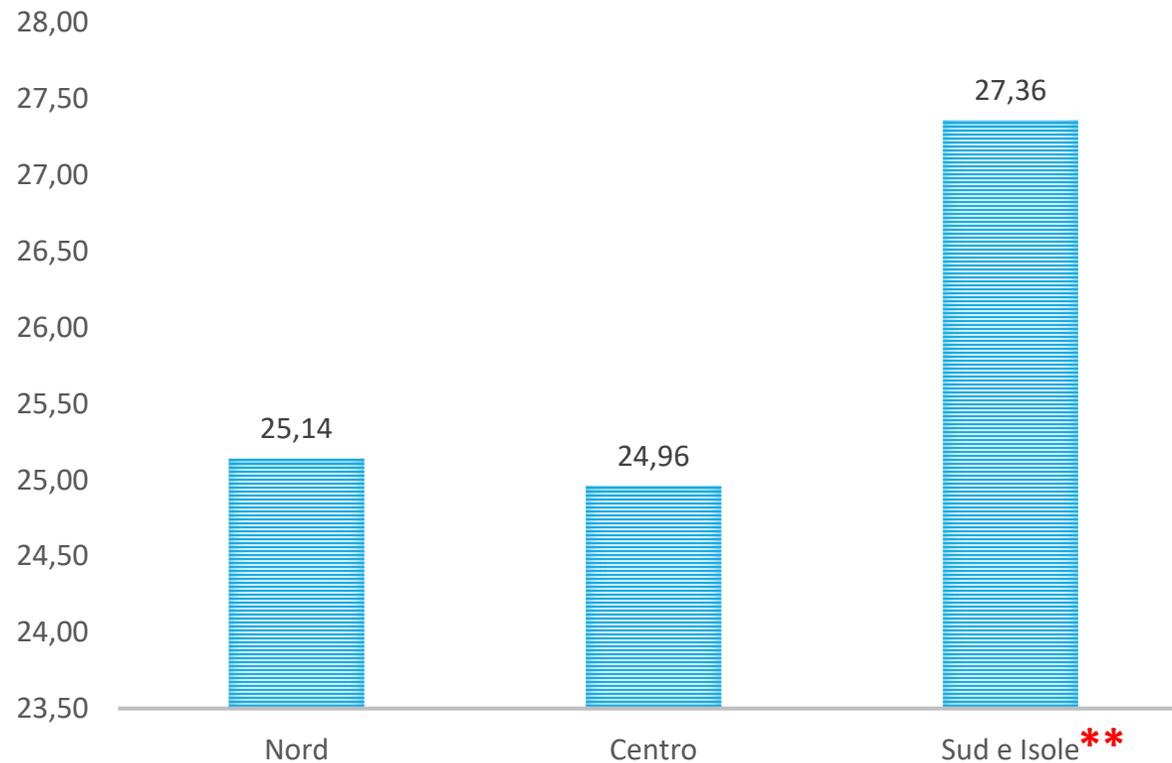
Fattori di protezione: Prevedibilità del lavoro X Genere

DIFFERENZE DI GENERE PER LA PREVEDIBILITÀ
DEL LAVORO



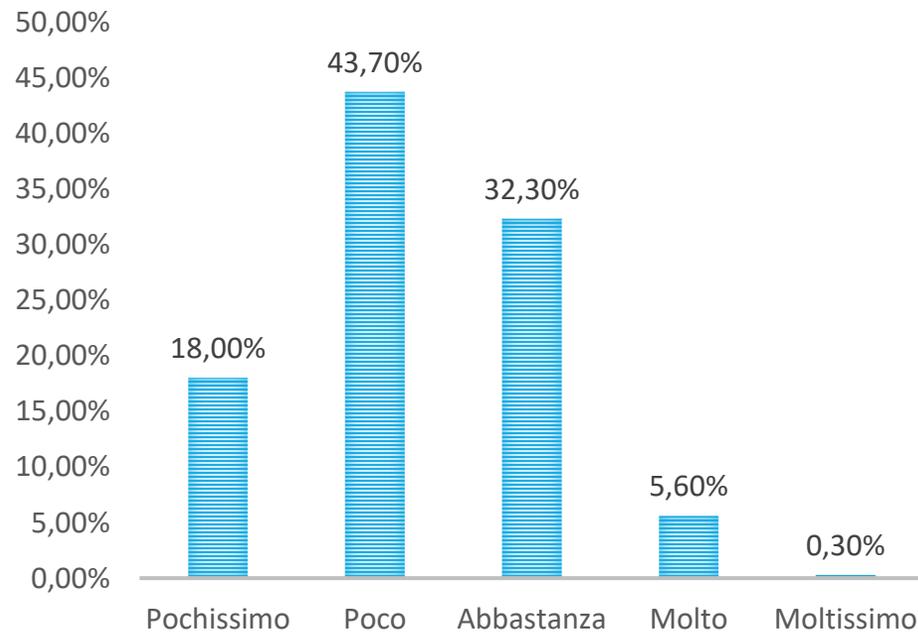
Fattori di protezione: Prevedibilità del lavoro X Area Geografica

DIFFERENZE TRA AREE GEOGRAFICHE PER LA
PREVEDIBILITÀ DEL LAVORO

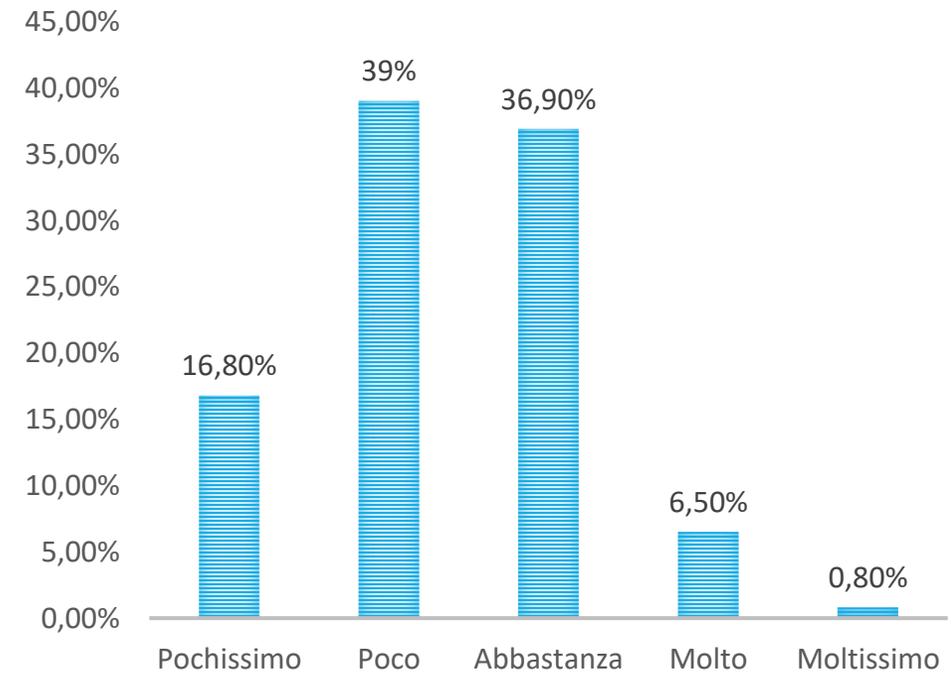


Fattori di protezione: Riconoscimento del proprio lavoro

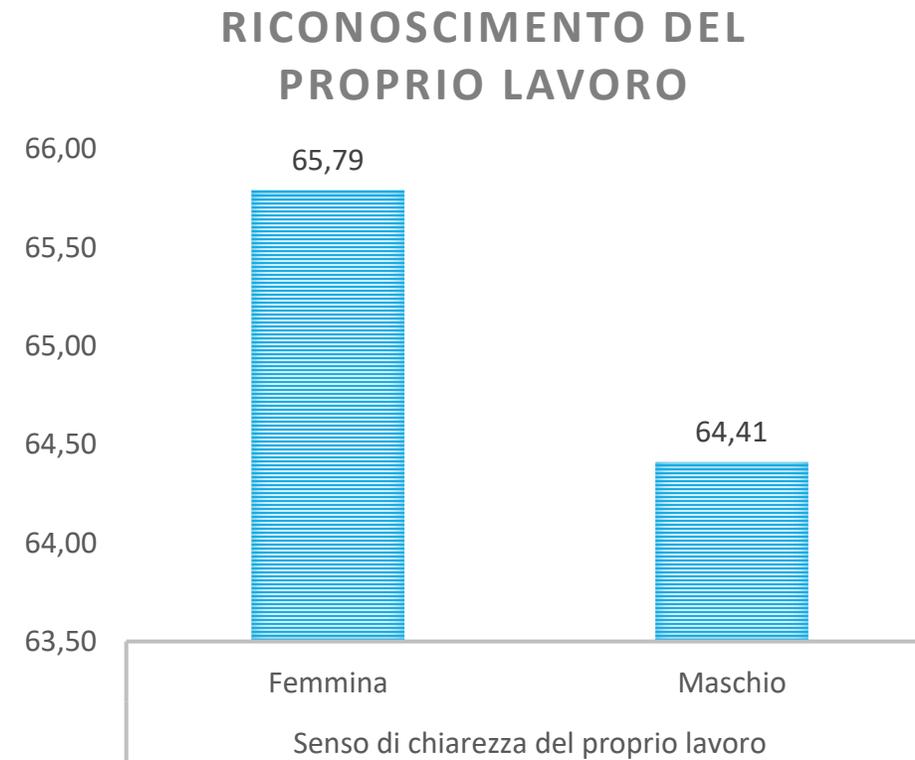
IL SUO LAVORO È
RICONOSCIUTO E APPREZZATO
DALL'AMMINISTRAZIONE?



SI SENTE RISPETTATO/A
DALL'AMMINISTRAZIONE?

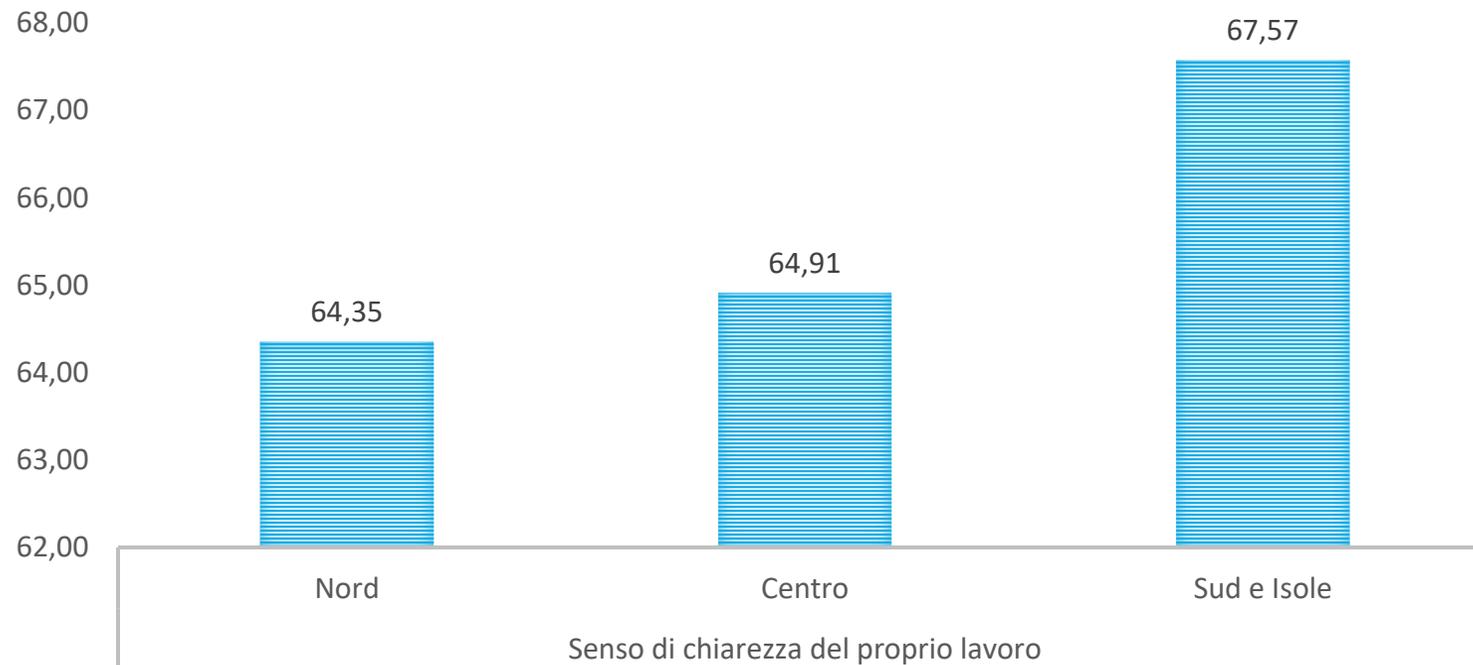


Fattori di protezione: Riconoscimento del proprio lavoro X Genere



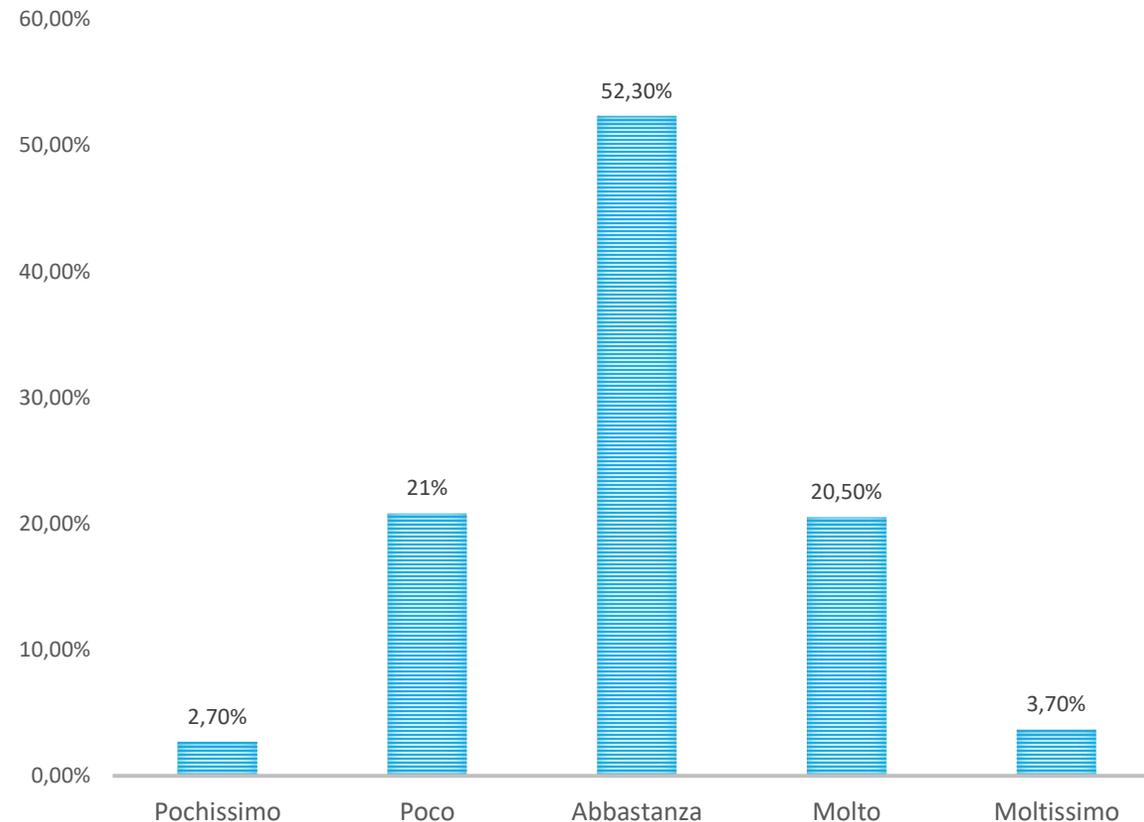
Fattori di protezione: Riconoscimento del proprio lavoro X Area geografica

DIFFERENZE TRA AREE GEOGRAFICHE PER IL
RICONOSCIMENTO DEL PROPRIO LAVORO

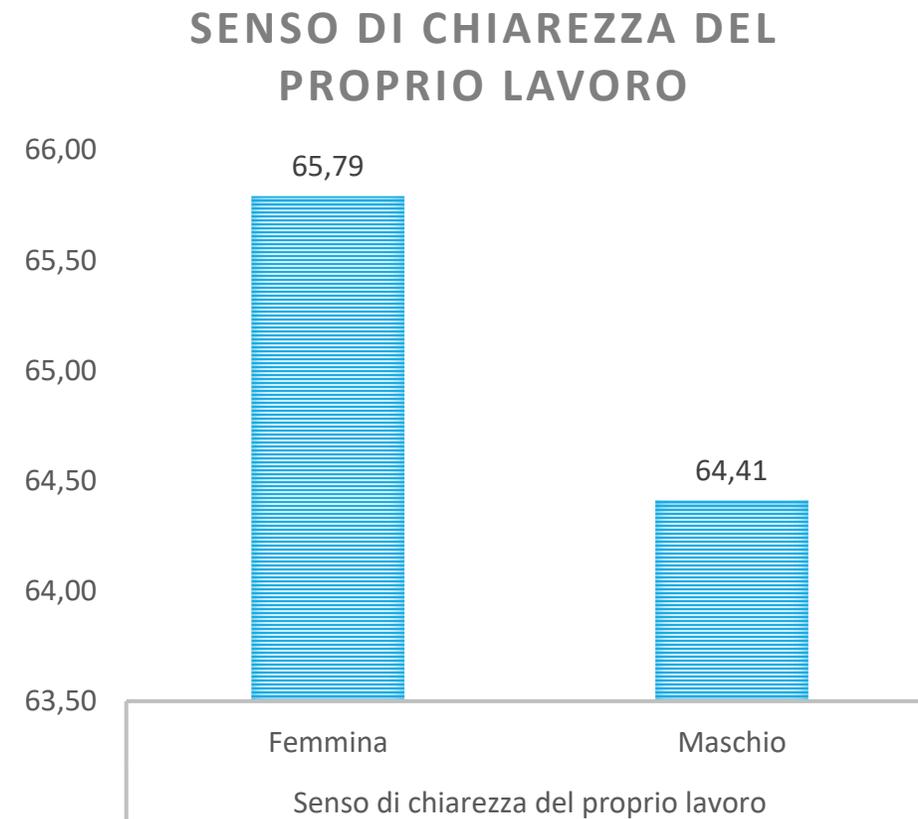


Fattori di protezione: Senso di chiarezza del proprio ruolo

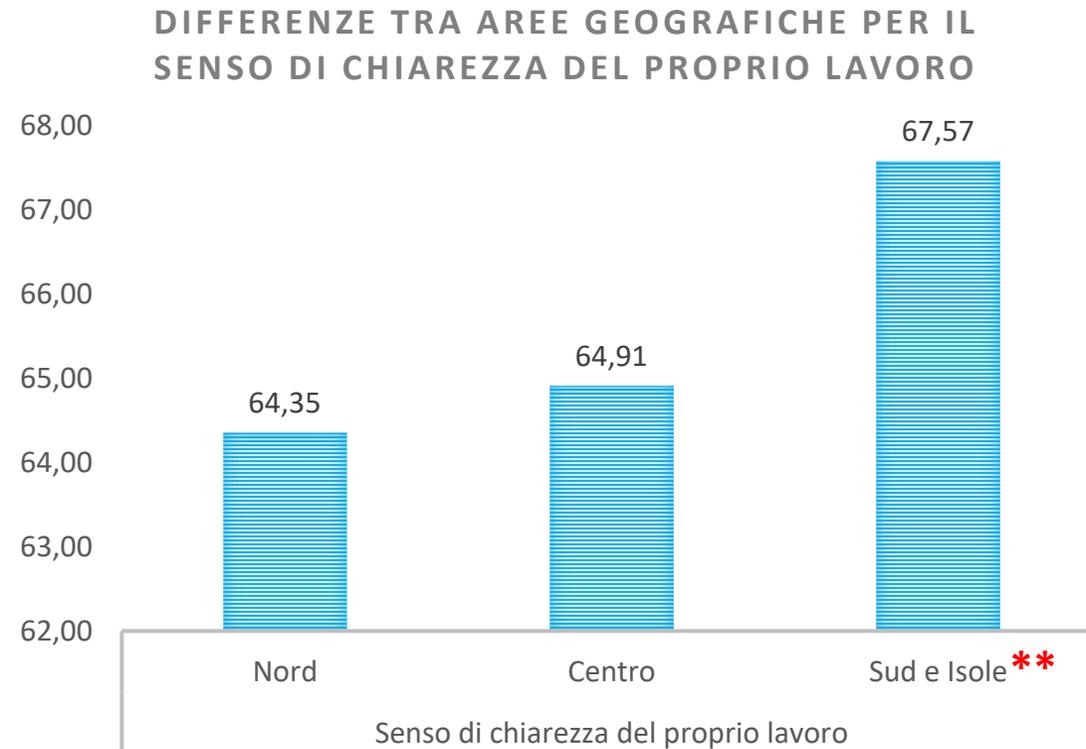
IL SUO LAVORO HA OBIETTIVI CHIARI?



Fattori di protezione: Senso di chiarezza del proprio lavoro X Genere



Fattori di protezione: Senso di chiarezza del proprio lavoro X Area geografica

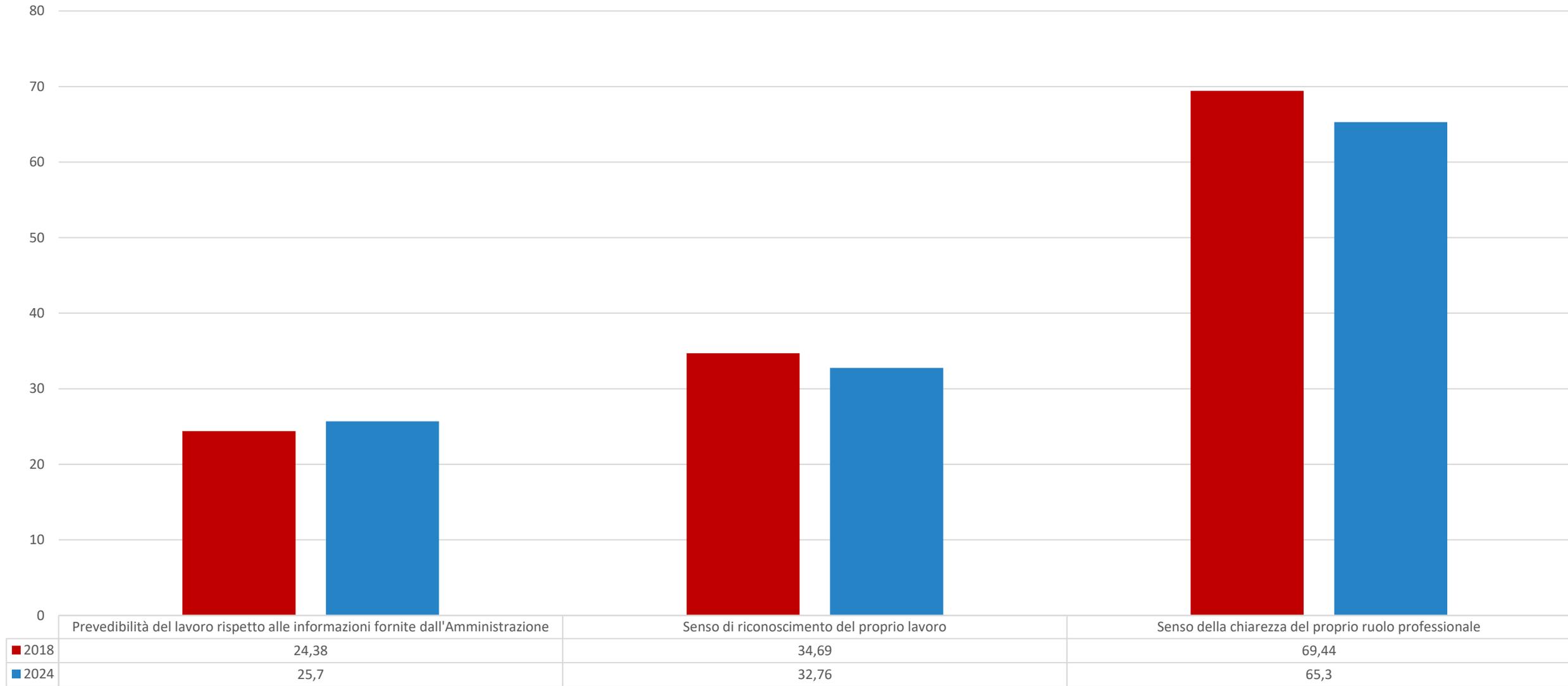


FATTORI DI PROTEZIONE

Range accettabile tra
26 ----- 75

	Media	Deviazione Standard
Prevedibilità del lavoro rispetto alle informazioni fornite dall'Amministrazione	25,70	16,10
Senso di riconoscimento del proprio lavoro	32,76	19,78
Senso della chiarezza del proprio ruolo professionale	65,30	16,41

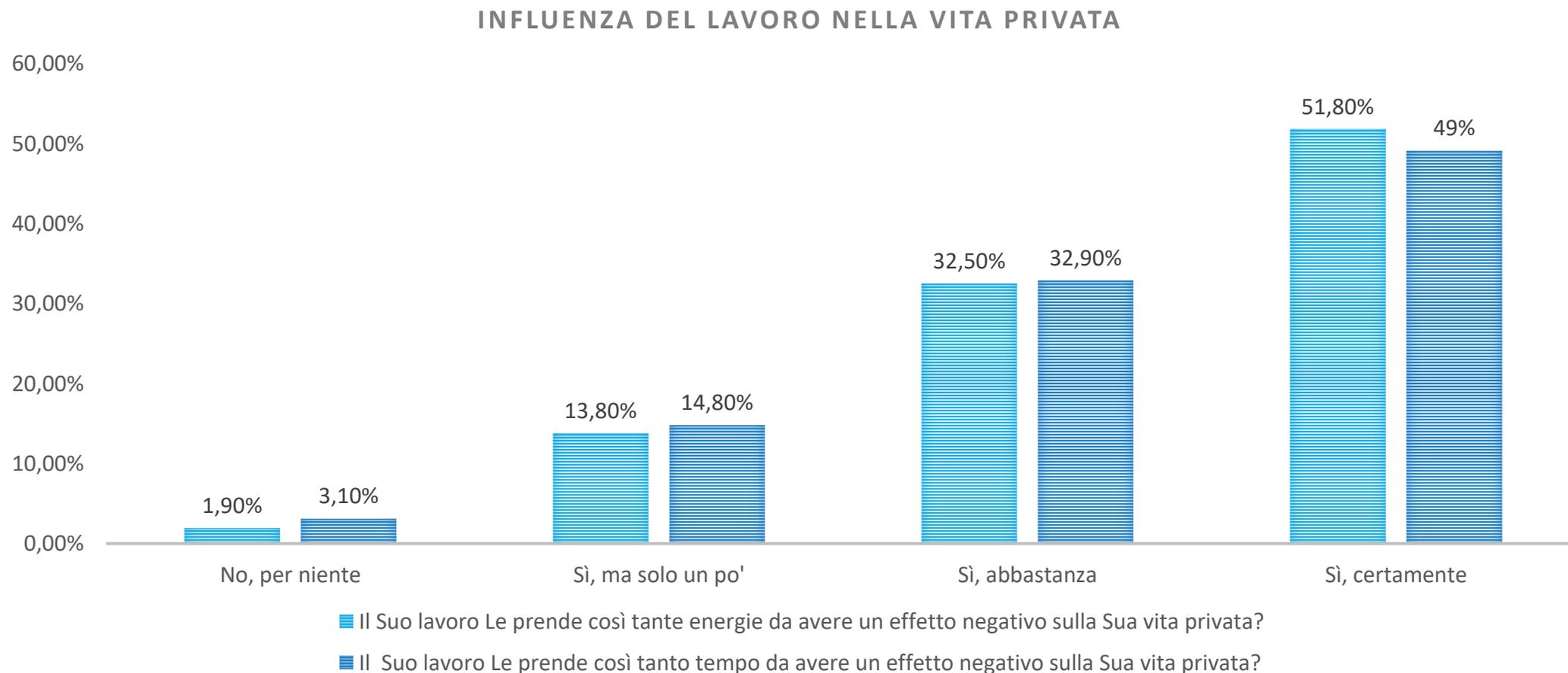
Confronto 2018 vs 2024



■ 2018 ■ 2024

Fattori di protezione

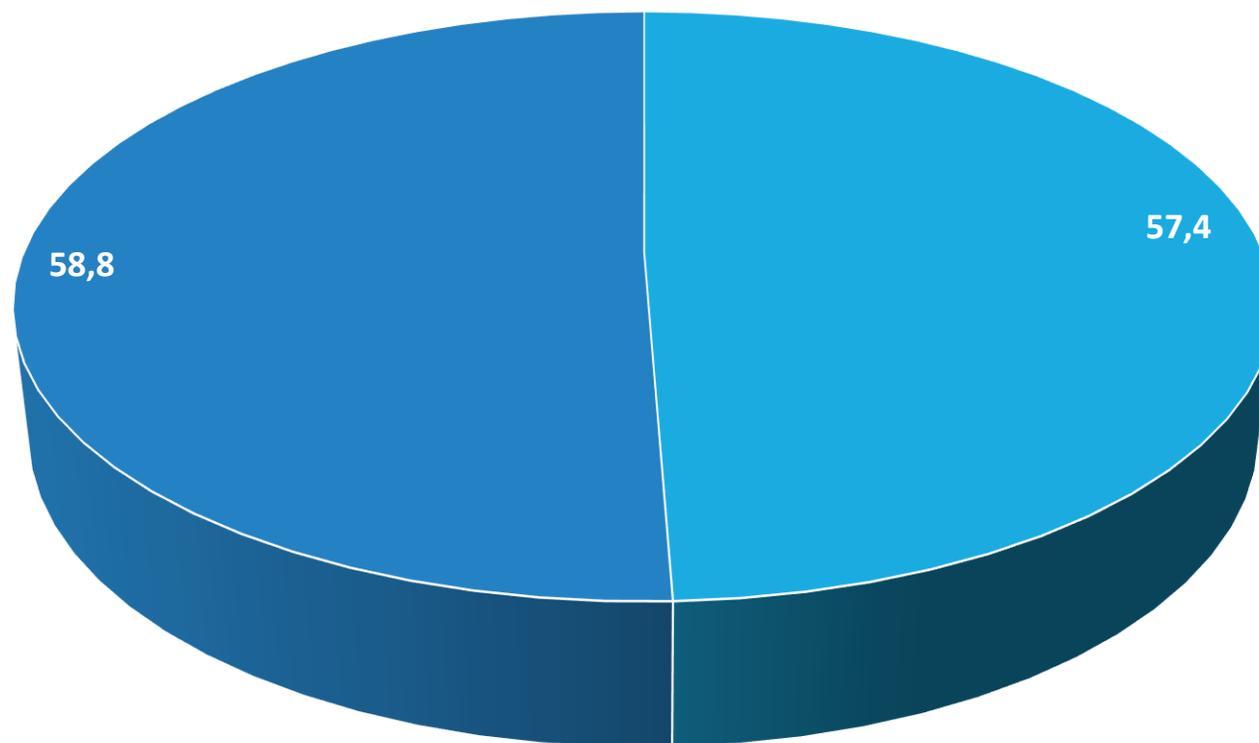
Rapporto tra lavoro e vita privata



	Media	Deviazione Standard
Influenza del lavoro sulla vita privata	80,08	20,92

75

Influenza del lavoro sulla vita privata

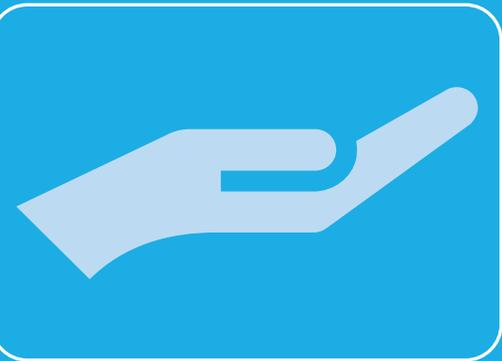


■ % dirigenti oltre 75 (2018) ■ % dirigenti oltre 75 (2024)



FATTORI DI RISCHIO:

- Ritmi lavorativi
- Richieste cognitive
- Richieste emotive
- Richieste di nascondere le emozioni



FATTORI DI PROTEZIONE:

- Prevedibilità del proprio lavoro
- Riconoscimento del proprio lavoro
- Chiarezza del proprio ruolo professionale
- Rapporto lavoro-vita privata



SALUTE PSICOFISICA:

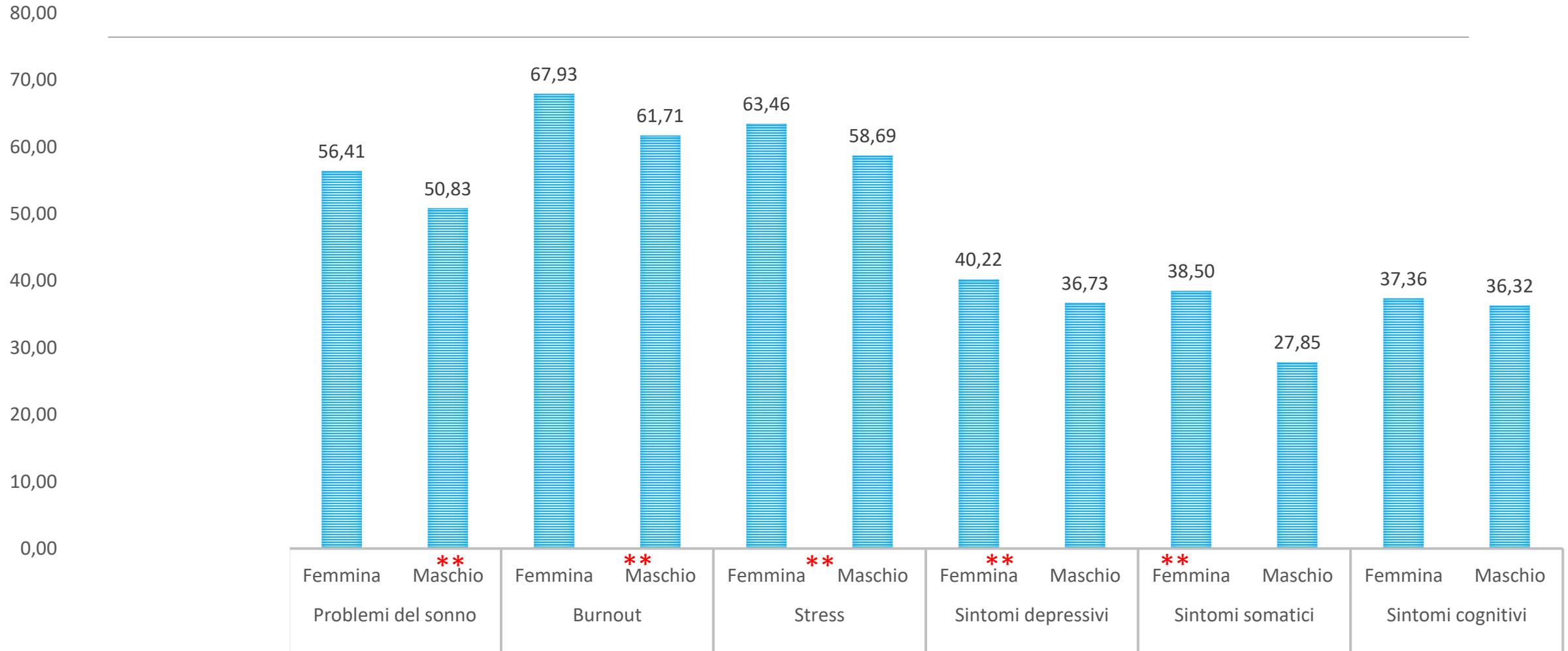
- Problemi del sonno**
- Burnout**
- Stress**
- Sintomi depressivi**
- Sintomi somatici**
- Sintomi cognitivi**

INDICATORI DI SALUTE

	Media	Deviazione Standard
Stato di salute generale percepito	38,13	20,94
Problemi del sonno	54,90	22,63
Burnout	66,37	20,27
Stress	58,74	22,09
Sintomi depressivi	35,52	22,65
Sintomi somatici	32,48	22,19
Sintomi cognitivi	33,47	21,14

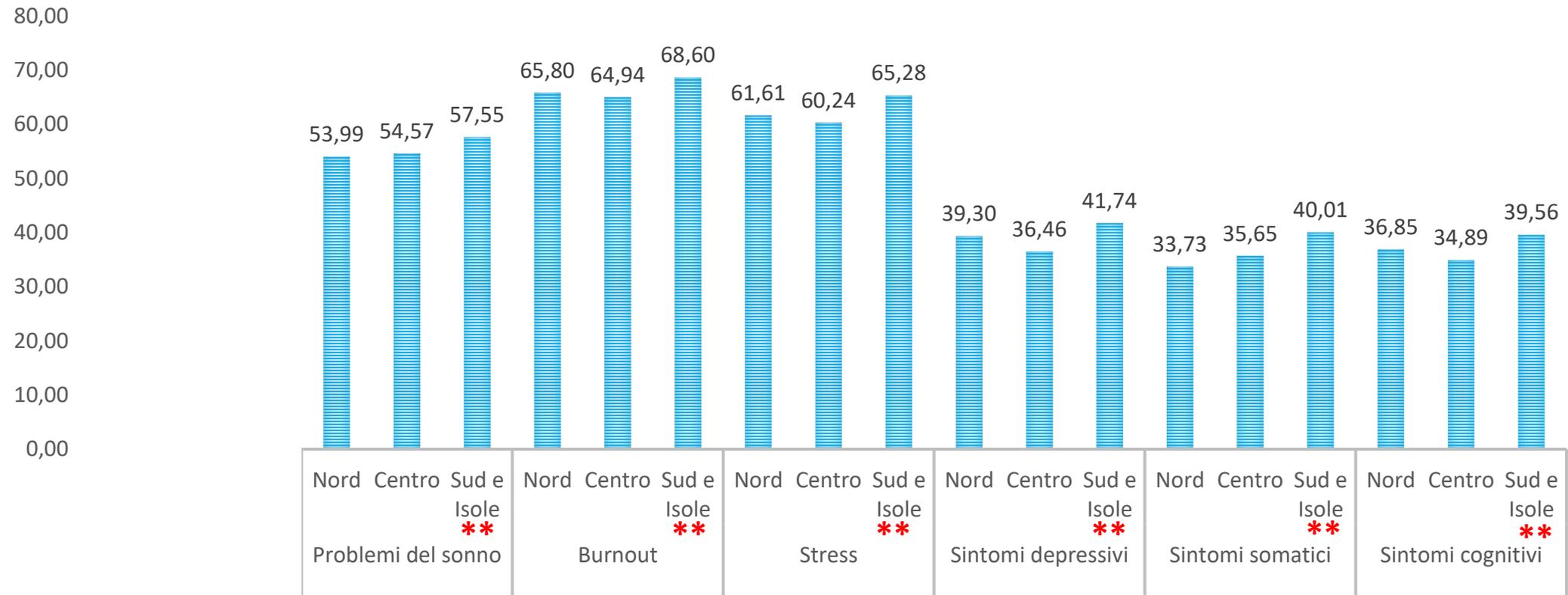
Indicatori salute psicofisica X Genere

DIFFERENZE DI GENERE PER LE CONDIZIONI DI SALUTE

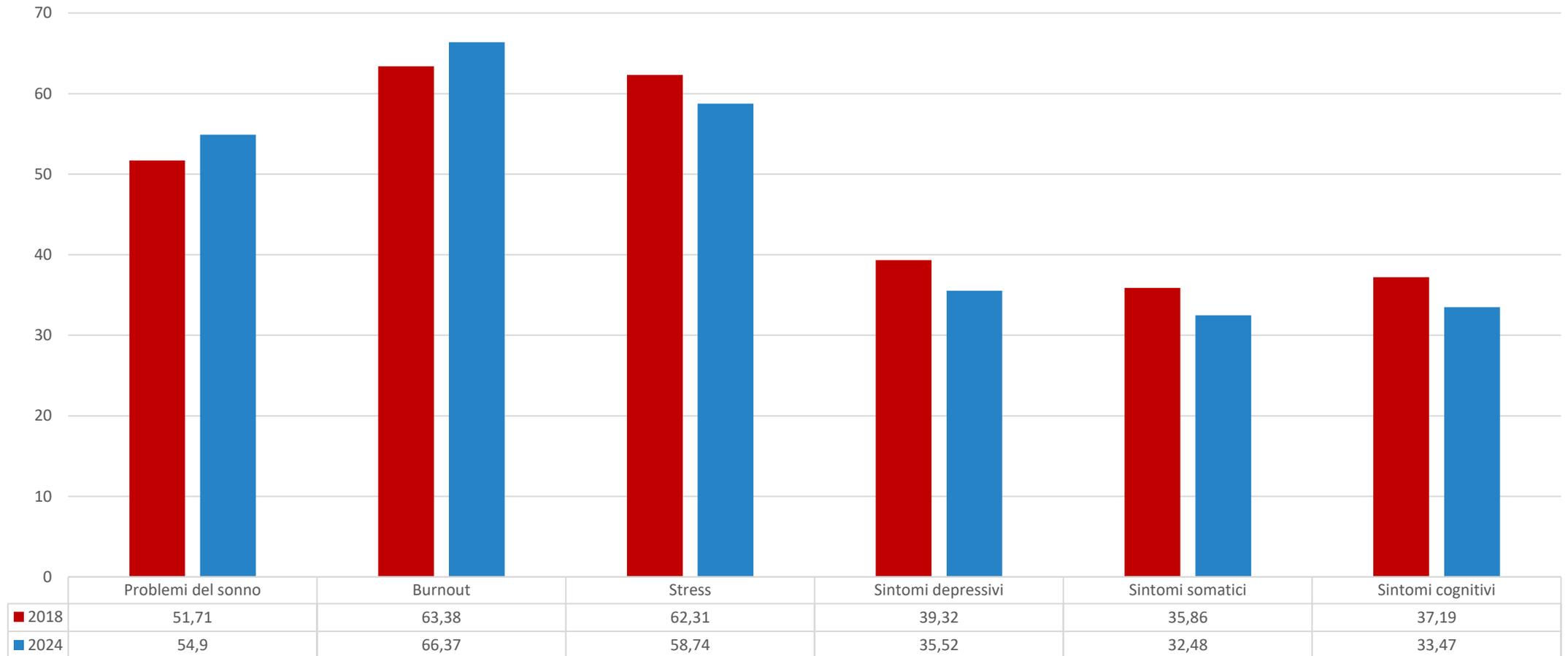


Indicatori salute psicofisica X Area geografica

DIFFERENZE TRA AREE GEOGRAFICHE
PER LE CONDIZIONI DI SALUTE

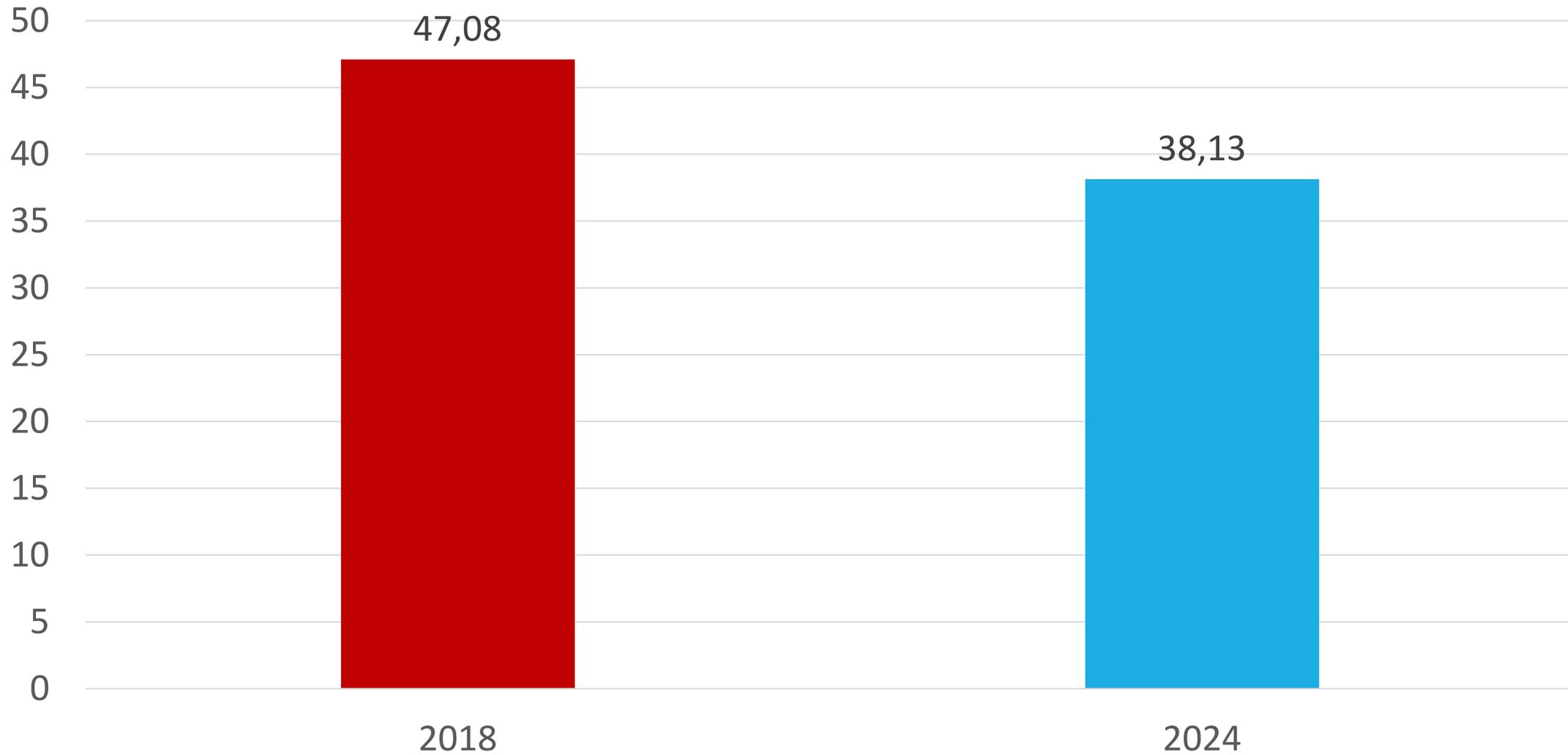


Confronto 2018 vs 2024



■ 2018 ■ 2024

Stato di salute generale percepito



Sintesi

FATTORI DI RISCHIO:

2018 vs 2024

DIMINUISCE IL RISCHIO PER LA SALUTE
PSICOFISICA DEI DIRIGENTI

tuttavia

i VALORI rimangono SUPERIORI al cut-off

FATTORI DI PROTEZIONE:

2018 vs 2024

RIMANE INSODDISFACENTE IL RAPPORTO
CON L'AMMINISTRAZIONE

soprattutto in tema di prevedibilità del
proprio lavoro e riconoscimenti

FATTORI DI PROTEZIONE:

2018 vs 2024

MALE il bilancio LAVORO-VITA PRIVATA
lo era anche nel 2018

Stress-lavoro correlato

2018 vs 2024

LIVELLI DI BURNOUT e
PROBLEMI di SONNO
peggiorati

Percezione della salute in generale

2018 vs 2024

Significativamente **RIDOTTA** la
PERCEZIONE DI STARE IN SALUTE

DONNE VS UOMINI

**LE DIRIGENTI MOSTRANO MAGGIORI
SEGNALI DI:**

**STRESS, BURNOUT, PROBLEMI DI SONNO,
SINTOMI DEPRESSIVI, SINTOMI SOMATICI**

AREE GEOGRAFICHE

**IL RISCHIO PER LA SALUTE PSICOFISICA DEI DIRIGENTI E'
SIMILE NELLE DIVERSE AREE GEOGRAFICHE**

Tuttavia

**Al SUD e nelle ISOLE I DIRIGENTI INDICANO RAPPORTI
MIGLIORI CON LE AMMINISTRAZIONI**

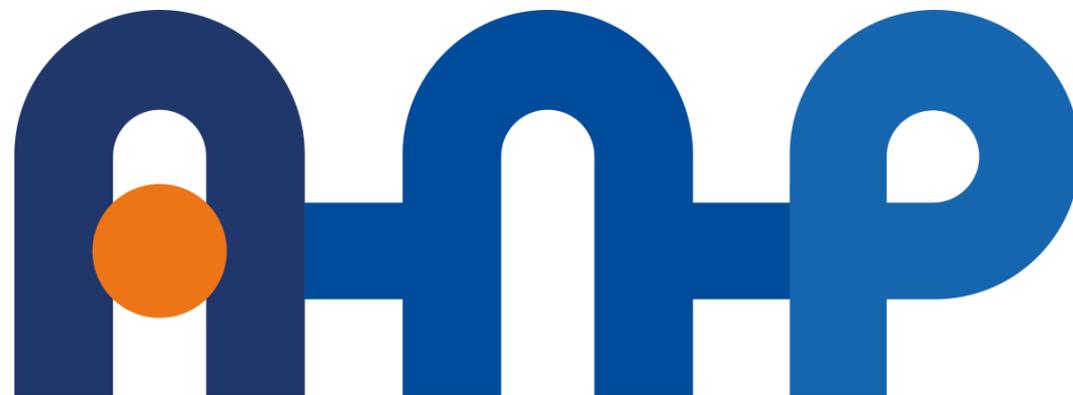
Indagine sui livelli di stress e benessere dei dirigenti scolastici

REPORT 2024

A CURA DI

ILARIA BUONOMO E
CATERINA FIORILLI

UNIVERSITA' LUMSA



**associazione nazionale dirigenti pubblici
e alte professionalità della scuola**



LUMSA
UNIVERSITÀ